



平成25年 8月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|--|--|--|
|  熱中症に注意しましょう～(><) | | | | 1 冷麦 A:揚げだし豆腐 B:里芋のにっころがし グリーンマルシェ にごり湯 | 2 A:白身魚の洋風煮込み B:豚しゃぶ すぎのや にごり湯 | 3 A:豚肉の生姜焼き B:白身魚の磯辺揚げ ダイソー にごり湯 |
| 4 | 5 カレーライス A:青梗菜のゆず和え B:白菜の煮びたし 太郎焼き アロエの湯 | 6 A:赤魚の粕漬焼き B:焼き肉 マルエツ アロエの湯 | 7 生丼 A:マカロニサラダ B:煮びたし しまむら アロエの湯 | 8 A:白身魚フライ B:鶏肉の照焼き ダイソー アロエの湯 | 9 きつねそば(冷) A:かぼちゃの煮物 B:ごま和え カスミ アロエの湯 | 10 菜飯 A:ぶりの照焼き B:八宝菜 グリーンマルシェ アロエの湯 |
| | 体力測定 | | | カラオケ大会 | | |
| | レモンの湯 | | | | | |
| 11 | 12 A:カレイの煮付け B:炒り鶏 せんべいの庭 にごり湯 | 13 A:トンカツ B:サバの塩焼き カスミ にごり湯 | 14 A:蒸し魚の香味ソース B:回鍋肉 すぎのや にごり湯 | 15 A:クリームシチュー B:鮭の塩焼き 10円まんじゅう にごり湯 | 16 A:白身魚の梅ソース B:鶏肉の照焼き マルエツ にごり湯 | 17 冷やし中華 A:しゅうまい B:ごぼうの煮物 せんべいの庭 にごり湯 |
| | なごみ夏祭り | | | | | |
| | レモンの湯 | | | | | |
| 18 | 19 A:はんぺんフライ B:チーズオムレツ ケイヨーD2 森林の湯 | 20 ひじきご飯 A:アジの塩焼き B:おムツマトリスがけ マクドナルド 森林の湯 | 21 A:治部煮 B:かじきのステーキ ダイソー 森林の湯 | 22 A:鯖のゆず味噌焼き B:豚肉の角煮 10円まんじゅう 森林の湯 | 23 カレーライス A:ブロッコリー-サラダ B:きのこのおろし和 マルエツ 森林の湯 | 24 A:海老フライ B:麻婆豆腐 せんべいの庭 森林の湯 |
| | なごみ夏祭り | | | | | |
| | レモンの湯 | | | | | |
| 25 | 26 A:あじの西京焼き B:鶏肉のさっぱり炒 ケイヨーD2 森林の湯 | 27 A:鶏肉のバター醤油焼 B:カレイの煮付け マクドナルド 森林の湯 | 28 A:赤魚の粕漬焼き B:鶏肉のグリル焼き ダイソー 森林の湯 | 29 A:豚しゃぶ B:鮭の塩焼き 10円まんじゅう 森林の湯 | 30 天丼 A:ひじきの煮物 B:キャベツと仏のサラダ マルエツ 森林の湯 | 31 A:煮込みひらがな B:鯖の西京焼き せんべいの庭 森林の湯 |
| | なごみ夏祭り | | | | | |
| | レモンの湯 | | | | | |

◇暑い日が多くなりますので、室内での活動を多くしています。ご了承ください◇

越谷なごみの郷デイサービスセンター