



けやきと お菊さん

東日本大震災で 被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますと共に、一刻も早い復興をお祈り申し上げます。



越谷なごみの郷だより





体操は毎日
欠かさない

年齢は、七十二歳女性の方です。昭和十四年栗橋で生まれました。二十二歳の時に二十五歳の夫と結婚。長男、長女、二人の子供に恵まれました。五十三歳の時に脳梗塞で、左半身マヒし、一ヶ月入院。リハビリに二年間、週二回通っていました。のち平成十八年七月に夫が高次脳機能障害と診断されました。

越谷市在住Tさん

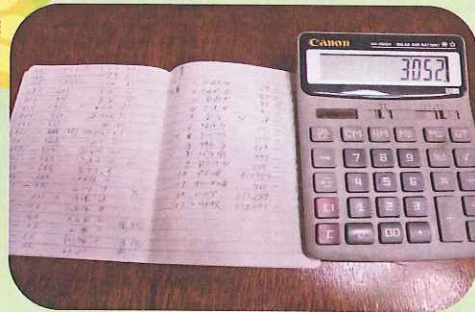


爪切りはこんな風にして



毎日日記をつける

今までの自分の体験談を人に話し、一人でも「がんばろう」と思ってもらえるように、介護者サロンに参加しますと笑顔でおっしゃっていました。



注文した品物と番号と金額を書き、計算する



生協で注文をする

元気の秘訣

ドクターから『食べる・排泄・寝る・規則正しい生活リズムを心がけて』と言われました。今日自分にできることを実行して、一日が終わり今日もこれで良かった、と自分を褒めてあげる事。小さなことでもこつこつ継続する事。毎日、外に出て、誰かと話をする事を心がけています。

くらし

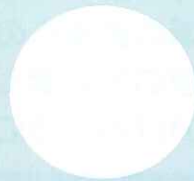


地域密着型介護老人福祉施設

越谷なごみの郷に暮らす〇〇さん



今年5月にオープンした地域密着型介護老人福祉施設越谷なごみの郷29名の引っ越しも無事終わり、暮らし始めて2ヶ月が経ちました。私が、廊下を歩いていると一人の入居者さんが笑顔で話しかけてくれました。「うちに遊びにおいでよ」と部屋を案内してくれました。



家から持ってきた使い慣れた家具、
ベランダには趣味のお花、
引っ越し祝いにと
お孫さんが買ってくれた最新のテレビ、
とても生活感がありました。



「最初は正直家に帰りたかったわ。でもようやく生活にも慣れてきて、住み心地がいいのよ。あとは、好きな時に外に散歩に行ければいいわね。今は、ベランダの花の世話をしたり、娘達が遊びに来てくれるのが楽しみなのよ。また遊びに来てちょうだいね」

今回お話をうかがい、「施設入所」ではなく、「川柳町3丁目に引っ越してきた」という事を確認することが出来ました。(編集部：近藤)



第6回

なごみ和太鼓祭り

絆



平成 23 年 9 月 25 日(日)

12時~15時30分

場 所：越谷なごみの郷 駐車場

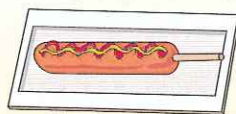
藤野実行委員長より

この祭りの意味は、日頃よりお世話になっている地域の皆様への還元を「かたち」にしたものです。地域の方に楽しんでもらえる秋祭りとして根付いていけるように全力でがんばります。

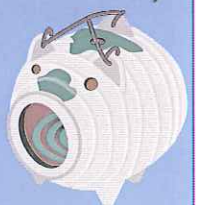
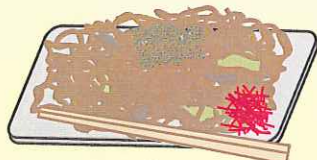


お品書き

その他
ゲームなどもあります。



- ・焼きそば
- ・おにぎり
- ・わたあめ
- ・フランク
- ・からあげ
- ・シユース
- ・ビール
- ・などなど



看護の専門職より

『お口はキレイにしていますか?』



高齢になるに連れて、食べ物や飲み込みが上手く出来ず、肺に入ってしまう事で肺炎を起こしやすくなります。これが、**誤えん性肺炎**です。加齢と共に唾液の分泌量が減り、口の中が乾燥して菌が増殖しやすくなります。これが間違つて肺に入ることによって肺炎の原因になります。そこで、なごみの郷では『重曹』を使って口の中をきれいにしています。重曹水にガーゼを浸し、口の中をぬぐいます。重曹は、口臭や口の中の乾燥予防に効果があります。また、舌をこする事で舌についている舌苔(せつたい)のケの事が取れやすくなります。この舌苔(せつたい)が菌を繁殖させ、**誤えん性肺炎**の原因になります。舌をきれいにするという事がとても重要なポイントです。



どこにでも売っている一般的な重曹で準備OK

かんたん
重曹水の作り方
水500cc
+
重曹10g

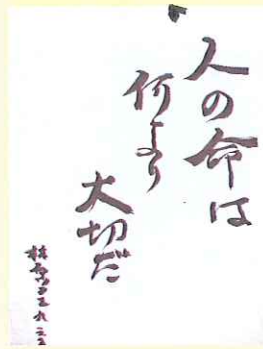
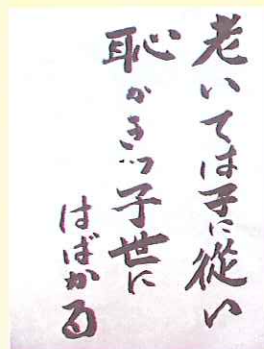
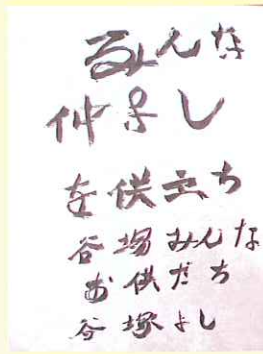
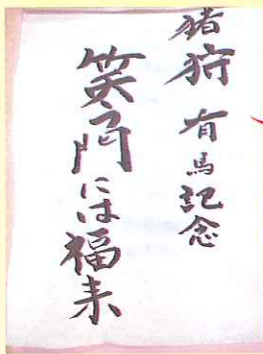
今回の専門家



越谷なごみの郷
大内看護師

暑い日が続きますが、入居者さん・利用者さんの元気な笑顔をやさぬよう看護します

今回は、デイサービスのご利用者に「今のキモチ」をお題に、筆をとって頂きました。





なごみ健康教室

毎週木曜日 10:30~11:15

場所：新館 3 階多目的室

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・タオル
筆記用具・飲み物

新しい出逢い



楽しみ



健康の維持



新たな発見



皆様に、いつまでも健康で元気に楽しく、過ごしていただけるように、体操教室を開催しております。ぜひお気軽にご参加ください。ご予約はいりません。

自信

編集部より

暑さが本格的になる季節になってきました。社会全体で節電対策と言われていますが、冷房を弱めれば、汗がいっぱいです。水分はまめに摂り、体調を崩さないように気をつけてください。

(編集部 近藤)

★ ホームページのお知らせ

施設案内・求人情報など掲載しております

<http://www.k-nagomi.or.jp>

越谷市川柳町 3-60-1

TEL.048-987-0753

FAX048-987-0759

社会福祉法人エンゼル福祉会

越谷なごみの郷

平成 23 年夏号

介護者のための

“ひとりで悩まないで”

介護者サロン

7/23(土) 10:00~11:00

8/24(水) 13:30~15:30

9/17(土) 10:00~11:00

10/26(水) 13:30~15:30

介護者サロンとは・・・自宅で介護をされている方や今まで介護をされていた方が、お茶でも飲みながら情報交換をされたりする交流の場です。